



Sports d'Hiver Foréziens

Siège Social
4 rue André Malraux
Boite 116
42000 SAINT ETIENNE

Association Fondée en 1909 - Déclarée à la Préfecture n° 3950
Affiliation FFS n° 06001 - Agrément Jeunesse et Sports n° 42558
N° Siret : 776 396 111 00028

e_mail : ski-shf@orange.fr

Internet : <http://www.skiclub-saintetienne-shf.fr>

FLASH DU 5/11/2018

EDITORIAL DE LA PRESIDENTE

RAPPORT MORAL :

Toutes les générations adhèrent aux SHF et font la richesse de notre Club et chaque adhérent est précieux. Cette année nous avons eu la tristesse de perdre Juliette Guillaume dite Castorette, véritable mémoire du Club, et de Jean Carle qui a beaucoup œuvré pour le Club et l'entretien de notre Palombe.

En outre, après 55 années d'un investissement sans faille pour le Club (présidence, organisation de séjours, marches, les 100 ans) Liliane Sarda a souhaité se retirer du bureau mais demeure bien entendu adhérente de notre Club. Merci Liliane pour tout ce que tu as fait, ce fut un véritable bonheur d'œuvrer à tes côtés. De même Danielle Louison se retire du bureau après avoir mis en place le séjour de Serre Chevalier dont elle a confié les commandes à Patrick. Un grand merci à toi aussi Danielle pour ta gentillesse.

Enfin, notre Club est ce qu'il est grâce à Martine et Jean-François Michaud, ainsi que Jean-Luc Crépet qui sont des piliers solides et investis,

tout comme nos encadrants initiation et compétition (Nicole Calliet, Virginie Jamet, Sylvie Bonnet, Gilles Rebaud, Philippe Garcia, Morad Laidouni, Corentin Rascle, Antoine Dumolin, Nathalie et Jean-Baptiste Goujon, mais aussi Jean-Yves Bréat, Jean-Luc et Julie Crépet, Baptiste George, Thierry Monier, Christophe Mathieu, Marion et Lucie Daret),

nos nouveaux MF1 : Léa Mathieu et Patrick Breyton

et nos futurs MF1 : Laetitia Faure et Timothé Gaillard

nos bénévoles organisateurs de séjours, marches (Martine Michaud, Jean-Luc Crépet, Jean-Jacques Richard, Patrick Breyton, Nicole Calliet, Liliane Sarda, Dany Robin...).

et bien sûr tous nos adhérents et nos fidèles partenaires (Time, Timandre, Amv Méca).

Le nombre d'adhérents a été maintenu cette année ce dont nous pouvons nous réjouir au regard de la baisse subie au niveau national encore cette année.

Nous devons rester vigilants car notre discipline demeure fragile en raison du manque de neige récurrent depuis plusieurs années et de la météo capricieuse qui impactent inévitablement l'activité de notre Club.

Nous avons mis en place de nombreux moyens de communication : un site internet qui est mis à jour régulièrement, l'envoi de newsletters et de mails, l'acquisition d'une banderole à exposer lors de manifestations, notamment à l'occasion du Grand Prix des SHF, la distribution de flyers.

Nous devons également et encore plus compter sur le bouche à oreille pour nous faire connaître ou reconnaître, le Club va tout de même fêter ses 110 ans en 2019 !

Merci à tous pour votre participation aux activités du Club, ski, vélo, séjours, marches et nous vous attendons aussi nombreux pour la réalisation de tous les projets et la pérennité du Club,

N'hésitez pas à parler de votre Club autour de vous.

Cathy Bouchet-Daret
Présidente des SHF

Bureau SHF 2018/2019

Comité Directeur :

Président Catherine BOUCHET-DARET
Vice Président Jean-Luc CREPET
Trésorière Martine MICHAUD
Secrétaire Nathalie GOUJON
Secrétaire adjoint Julie CREPET

Membres du Bureau :

Adhésions Jean-François et Martine MICHAUD - Sylvie BONNET
Séjours Martine MICHAUD – Patrick BREYTON- Jean luc CREPET

Sportive Alpine Jean-Luc CREPET
Nicole CALLIET - Jean-Yves BREAT - Sylvie BONNET
Catherine BOUCHET-DARET - Thierry MONIER
Jean-Baptiste GOUJON - Christophe MATHIEU
Virginie JAMET - Nathalie GOUJON - Julie CREPET

Marche un responsable par sortie
VTT Thierry MONIER - Jean-Yves BREAT

Flash - Mise en page

Impression mise sous pli Jean-Baptiste GOUJON - Jean-François MICHAUD

Relations publiques – Presse Jean-François MICHAUD - Jean-Yves BREAT
Christophe MATHIEU

Soirées, fêtes Virginie JAMET – Nicole Calliet - Sylvie Bonnet

La Palombe Jean-Luc CREPET

Cyclo Jean-François MICHAUD - Patrick Breyton

Tarifs saison 2018/2019

Notre club est affilié à la FFS et délivre les titres fédéraux indispensables pour toutes activités de neige

En outre ce titre fédéral propose des options d'assurance pour les risques potentiels encourus

Le SHF vous propose les formules suivantes

L'adhésion SHF est comprise dans le prix des licences FFS

Adhésion SHF	Individuelle	Couple	Familiale
	35 €	45 €	55 €

Dans l'achat d'un titre fédéral, l'adhésion au club est comprise

Licence Carte Neige LOISIR	Adultes 1999 et avant	Jeunes 2000 et après	Famille
RC Adhésion SHF + Responsabilité Civile	57 €	53 €	
Primo = RC + Premiers Secours	66 €	62 €	
Médium = Primo + Assistance	73 €	67 €	200 €
Fond Médium	63 €	59 €	

Licence Carte Neige COMPETITEUR	Adultes 2003 et avant	Jeunes 2004 et après
Optimum	130 €	100 €

Carte M'Ra

Le SHF est partenaire de la carte M'Ra

Si vous possédez une carte M'Ra, vous pouvez bénéficier d'une remise de 30 euros sur votre titre FFS

Carte USCA

Cette carte permet d'obtenir des réductions de forfaits dans de nombreuses stations.

Pour les adhérents SHF elle est vendue au prix coûtant de 5.00€

Les renseignements vous seront fournis aux permanences du mercredi auprès de Jean-luc Crepet

Permanence Club

Mercredi 21 novembre 2018 ouverture de la permanence rue Malraux de 18h30 à 20h00

Adhésions et inscription aux séjours

Vente des licences compétiteurs. Celles-ci ne seront délivrées que sur présentation d'un certificat médical spécifique à la pratique du ski en compétition

Inscriptions Chalmazel : deux jours **21 novembre et 28 décembre 2018** (rue Malraux de 18h30 à 20h00)

Attention il n'y aura pas cette année d'inscriptions a la Fouillouse car nous n'avons pas pu avoir la salle. Si nous avons la possibilité de trouver une autre salle nous vous tiendrons informés par newsletter et sur e site SHF

Tarif 25€ la sortie : tous les renseignements aux permanences

Sportive Saison SHF 2018/2019

Les licences compétiteurs ne seront délivrées que sur présentation d'un certificat médical spécifique à la pratique du ski.

Dans un souci de responsabilité, au moins un des parents doit être adhérent du club (simple adhésion ou Licence Carte-Neige)

Attention : quelques éléments de la réglementation en vigueur pour les compétitions
Port du casque et de la protection dorsale obligatoire

**Bourse d'échange
(Adhérents SHF exclusivement)**

Pour la même raison que les inscriptions a la Fouillouse nous ne pourrons pas non plus organiser la bourse d'échange. Nous allons essayer pour cette année de mettre en ligne un forum ou vous pourrez vendre ou acheter du matériel.

AFFUTAGE SKI

Pour l'affutage skis avec surmoulage si nécessaire pour 10€ nous vous communiquerons un lieu de RDV un soir pour les récupérer.

Pour organiser ce RDV nous avons besoin de connaitre le nombre d'intéressés aussi veuillez contacter Jean luc au 0624551334 ou par mail a crepet42@gmail.com

Adhésion ou prise de Licence Carte Neige

A la permanence du mercredi

Vous gagnerez du temps en remplissant à l'avance le formulaire suivant et ça nous facilitera la tâche.

Fiche d'inscription SHF - saison 2018-2019

- Si vous êtes déjà SHF remplir uniquement les champs marqués * et si changements les indiquer
- Si vous venez pour la première fois, tout remplir

Nom*	<input type="text"/>
Prénom*	<input type="text"/>
Téléphone personnel	<input type="text"/>
Téléphone portable	<input type="text"/>
adresse e_mail *	<input type="text"/>
N°, rue	<input type="text"/>
code postal	<input type="text"/>
Ville	<input type="text"/>
date de naissance	<input type="text"/>
date d'inscription*	<input type="text"/>
Sexe	Homme <input type="checkbox"/> Femme <input type="checkbox"/>

Inscription*

Adhésion Club	Individuelle	<input type="checkbox"/>
	Couple	<input type="checkbox"/>
	Familiale	<input type="checkbox"/>

Tarifs
35 €
45 €
55 €

Licence Carte Neige LOISIR	RC	<input type="checkbox"/>
	PRIMO	<input type="checkbox"/>
	MEDIUM	<input type="checkbox"/>
	FOND MEDIUM	<input type="checkbox"/>
	FAMILLE MEDIUM	<input type="checkbox"/>

né(e) en 1999 et avant	né(e) en 2000 et après
57 €	53 €
66 €	62 €
73 €	67 €
63 €	59 €
200 €	

Licence Carte Neige	Compétiteur OPTIMUM	<input type="checkbox"/>
---------------------	---------------------	--------------------------

né(e) en 2003 et avant	né(e) en 2004 et après
130 €	100 €

DATES	OBJET	LIEU	jours	DISCIPLINES	Participants
1/2/3/4 nov.	STAGE TOUSSAINT	AMNEVILLE	4	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
15 au 18 nov	Stage GIRSA + comité	TIGNES	4	GEANT+ SLALOM	Equipe seulement
21 nov.	PRISE DES LICENCES	St Etienne	1ère permanence club 18H30 a 20h		
24/25 nov.	WE Comité	TIGNES	2	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
8/9 déc.	WE Comité	VAL THO	2	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
15 déc.	SORTIE CAR SHF	CAR Les ARCS	1	libre	Tous adhérents
15 déc.	Recyclage MF	CAR Les ARCS	1	formation	Moniteurs fédéraux
15/16 déc.	WE Comité	VAL FREJUS	2	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
14/15/16 déc.	1ère étape CDF	LES ARCS	3	SLALOM	Sélection COMITE U14 U16
26 au 29 déc	Stage comité NOEL	COURCHEVE L	4	Equipe	
26 au 29 déc	STAGE NOËL SHF	COURCHEVE L	4	Ski foncier	Tous coureurs SHF
9 janvier	Tirage des rois	permanence	1	Galette	Tous adhérents SHF
5/6 janvier	1er GIRSA coupe fédération	COURCHEVE L	2	GEANT+ SL	Tous compétiteurs
11/12/13 janv.	2ème étape CDF	LES MENUIRES	3	GEANT+ SLALOM	Sélection COMITE U14 U16
12 janvier	Course "mon 1er chrono"	CHALMAZEL	1	GEANT	Tous compétiteurs
19/20 janvier	WE Comité	VAL FREJUS	2	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
20 janvier	SCSC St Chamond	CHALMAZEL	1	GS	Tous de U10 a U16
26/27 janvier	2ème GIRSA coupe fédération	VAL FREJUS	2	GEANT+ SLALOM	Tous compétiteurs
1/2/3 février	3ème étape CDF	ORCIERES	3	SG-SL-GS	Sélection COMITE U14 U16
2/3 février	WE Comité	VAL FREJUS	2	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
2 février	SC CHALMAZEL + ROANNE	CHALMAZEL	1	Parallèle	Tous compétiteurs
3 février	Ski club Chazelles/lyon	CHALMAZEL	1	GEANT	Tous compétiteurs
9 février	FLECHE promo SHF	CHALMAZEL	1	GS 1 manche	Tous adhérents licenciés
9/10 février	WE Comité	VAL FREJUS	2	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
17 au 22 février	Stage SHF	Manigod	5	INITIATION	14 places pour initiation
28 fév au 3 mars	Stage comité février	VALFREJUS	4	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
8/9/10 mars	Finale étape Coupe Citadine	LES GETS	3	GEANT+ SLALOM	Sélection COMITE
16/17 mars	3ème GIRSA coupe fédération	LES MENUIRES	2	GEANT+ SLALOM	Tous compétiteurs
23/24 mars	WE Comité	VAL FREJUS	2	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
21 au 24 mars	YOUNG CITIZEN CDF	SAUZE	4	GEANT+ SLALOM	Sélection COMITE U14 U16
30 mars	Journée des clubs (CAR)	CAR Les ARCS	1	Flèche	Tous licenciés
30/31 mars	WE Comité	VAL FREJUS	2	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
6/7 avril	FINALE FFS coupe fédération	HUEZ	2	GEANT+ SLALOM	Sur classement GIRSA
13/14 avril	FINALE GIRSA	VAL THO	2	GEANT+ SLALOM	Tous compétiteurs

- Entraînement préparation physique: Equipes + interclubs début de saison 22/09 29/09 06/10 13/10 20/10
Matin 10 a 12h inscriptions et infos auprès de Jean luc

- Entraînements ski CHALMAZEL : 6 dates prévus: 22 déc. 12 et 19 janvier, 9 février, 2 et 9 mars voir Cathy au 0688204772

- CDF : Réservées équipe comité GIRSA : ouvert a tous

- CAR: 2 sorties ouvertes a tous les adhérents licenciés

- WE: 3 séjours prévus ouverts a tous. - 18 ans encadrés par moniteur Responsable Patrick: 0623722022
2/3 février à Pralognan prix: 131€ 2/3 mars à la Norma prix: 122€ 23/24 mars à Val cenis prix: 131€

Appeler pour tous renseignements et inscriptions Jean luc au 0624551334

SPORTIVE COMPETITION

Voir calendrier en annexe:

SORTIES EN CAR : 15 décembre 2018 Les Arcs : Prix 40,00€

Premier contact avec la neige.

COURSE PROMO SYLE FLECHE SHF : 9 février 2017 à Chalmazel

C'est une course de promotion donc ouverte à **TOUS**, petit et grands pour se faire plaisir dans un tracé, ou simplement pour essayer.

JOURNEE DES CLUBS : 30 mars 2019 aux Arcs : Prix 43,00€

SORTIVE INITIATION

Jean-Yves BREAT

Virginie JAMET – Sylvie BONNET

Initiation Ski

Samedi après-midi : Enfants à partir de 6ans

Transport/forfait/encadrement

Tarif : 25 € la sortie

Passerelle initiation-compétition : samedi à la journée à Chalmazel

Responsables Cathy Bouchet-Daret et Nathalie Goujon

Galette des Rois

Mercredi 9 janvier 2019 19h

4, Rue A. Malraux 42000 Saint-étienne

MARCHES

Programme:

Dates	Responsable	Contact
1 janvier 2019	M et JF Michaud	04 77 30 16 50
20 avril 2019	Danielle Robin	04 77 20 42 83
11 mai 2019	Nicole Calliet	04 71 61 16 74

SEJOURS Week-End

Programme Week-End UCPA adultes

Encadrement pour les moins 18 ans

**du samedi matin au dimanche soir. Pension + forfaits sans transport
(en covoiturage)**

Contacteur Responsable Patrick: 0623722022

12/13 janvier à Pralognan prix: 122€

2/3 février La Norma prix: 123€

23/24 mars Val cenis prix: 132€

SEJOURS

COURCHEVEL :

Du **26 au 29 décembre 2018** : Voir feuille annexe

Jean-luc CREPET

SERRE CHEVALIER :

Du **20 au 26 janvier 2019** : Voir feuille annexe

Patrick BREYTON

VAISON LA ROMAINE :

Du **18 au 25 mai 2019** :. Voir feuille en annexe

Martine MICHAUD

MANIGOD : Voir feuille en annexe:

Du dimanche **17 février 2019** au vendredi **22 février 2019**

Jean-luc CREPET

Stage de Noël : Courchevel 1850

Vacances scolaires

Du 26 au 29 décembre 2018

Jeunes à partir de la 2ème* : **300 €**

Pension

Encadrement

Forfaits

Transport

Adultes : **275€**

Pension + forfait

Les inscriptions sont ouvertes : aux permanences du club 4, rue Malraux

Contact : Jean-Luc Crépet

Nota : tous les participants doivent être titulaires d'une licence FFS

Séjour de Manigod

Vacances scolaires

Du 17 février au 22 février 2019

Réservé aux enfants de l'initiation 14 places seulement de dispos cette année
Début du séjour le 17 février après-midi
Fin du séjour le 22 février en fin de journée

Le coût du séjour est de **395€** (transport, hébergement et forfait inclus)
Encadrement assuré par des moniteurs fédéraux
Location matériels en sus possible sur place

Les enfants sont acceptés à partir de 6 ans

Les inscriptions sont ouvertes : aux permanences du club 4, rue Malraux
ou sur : Shf-chalmazel@outlook.fr
Contact :

Nota : tous les participants doivent être titulaires d'une licence FFS

Séjour Serre Chevalier

du 20 au 26 Janvier 2019 : « Les Alpes d'Azur ».

Du **dimanche 20 Janvier 2019** (avant le repas du soir) au **samedi 26 Janvier** (après le petit déjeuner)

Dans un centre "Vacances Bleues".

Activités : Ski, raquettes, piscine, sauna, hammam.

Prix : 470€ (en chambre double) (plus 90 € pour chambre seule).
Comprenant : pension complète, assurance annulation, taxe de séjour

Renseignements et inscriptions : Patrick BREYTON: 06 23 72 20 22 ou mail:
patrickbreyton484@gmail.com

Séjour Vaison la Romaine dans le Vaucluse

Village Vacances Léo-Lagrange / Touristra Vacances à 1km500 de Vaison la Romaine

Attention Inscriptions avant le 28 novembre 2018

Séjour de 7 nuits du **samedi 18 mai 2019** 17h Prix : **415 Euros**

Au **samedi 25 mai 2019** après midi

PRIX comprenant : * Pension complète, boisson au repas, taxe séjour
* Chambre 2 personnes avec sanitaire complet
* Linge de toilette
* Assurance annulation

Supplément pour chambre individuelle: **77 euros**

ACTIVITE : VELO - VTT- Marche -Piscine

INSCRIPTIONS: Dès réception du présent flash et **jusqu'au 28 novembre** dans la limite des places disponibles.

Soit à la permanence du Club, le mercredi 21 novembre de 18 H30 à 20 H

Soit par courrier adressé à :

Martine MICHAUD
11 Allée du Forez
42480 La FOUILLOUSE

Avec le bulletin d'inscription et les chèques

Etablir 2 chèques à l'ordre des SHF

* 1 chèque d'acompte de **150 Euros** par personne encaissé le 2 janvier 2019

* 1 chèque du Solde qui sera encaissé le 15 avril 2019

Inscription Séjour SHF Vaison la Romaine 2019

Nom Prénom :

Prix du Séjour : Nbre de personnesX 415 Euros =

Supplément chambre individuelle : 77 Euros =.....

Chèque Acompte : 150 € X nombre de personnes =

Chèque Solde : Séjour – Acompte =

Chèques libellés à l'ordre des SHF

Nota : L'adhésion au club est **obligatoire** (35€ individuelle ou 45

Nos Partenaires



SAINT-PRIEST EN JAREZ
Ratarieux RN 82



25, rue Berthelot
42100 SAINT-ETIENNE
Tél. : 04 77 59 38 30
Fax. : 04 77 59 38 39



Location de skis à la saison

2, rue de la Terrasse
42000 Saint-Etienne

10H-12h30 15h-19h

Tél: 04 77 25 24 85

www.ateliersportif.fr

TIMANDRE

Électricité Générale
Rue des Glières Bat. E
42230 Roche la Molière
Tél : 06 82 95 62 80

