



Sports d'Hiver Foréziens

Siège Social
4 rue André Malraux
Boite 116
42000 SAINT ETIENNE

Association Fondée en 1909 - Déclarée à la Préfecture n° 3950
Affiliation FFS n° 06001 - Agrément Jeunesse et Sports n° 42558
N° Siret : 776 396 111 00028

e_mail : ski-shf@orange.fr

Internet : <http://www.skiclub-saintetienne-shf.fr>

FLASH DU 30/10/2019

EDITORIAL DU PRESIDENT

Me voilà beau !! Président du SHF !! alors que je ne demandais rien, comme beaucoup, me contentant d'essayer d'apporter un peu de mon temps et d'énergie à l'équipe en place, qui a permis au SHF de durer, et ainsi permettre à de très nombreux adhérents de profiter de ce club, pour exercer leurs sports favoris. J'avais accepté d'entrer au conseil il y a 2 ans, pour, d'une certaine façon, rendre ce que le club m'avait apporté. Sans une équipe du bureau très investie, pour les activités de compétition et initiation de ski notamment, mais aussi les sorties diverses (Hyères, Vaison, les marches, ...), je n'aurais pas accepté cette présidence, (après 3 tours de table infructueux, que j'interprète comme autant d'excès de modestie de certains et certaines, pourtant mieux expérimentés pour assurer cette responsabilité !!)

Merci à Cathy, pour ses 4 années de Présidence, qu'elle a assuré avec beaucoup d'énergie, de dévouement, et d'efficacité, avec le 110ème anniversaire très réussi. Merci aussi aux autres membres très actifs du bureau, notamment Jean Luc pour l'organisation de la section compétition, Jean François et Martine, pour les comptes, les fichiers, Nathalie, pour ses comptes rendus de réunion, Virginie, Sylvie, Cathy, Jean-Yves, Nicole pour la gestion de la section initiation/passarelle avec Gilles, Nathalie, Jean Baptiste et tous les Moniteurs Fédéraux bénévoles, Christophe pour les relations avec le comité, ... Le SHF ne vaut que par l'engagement de ses bénévoles.

A bientôt sur les pistes cet hiver. Merci à chacun de vous de faire la promotion du club cet automne, pour l'initiation à Chalmazel, nos sorties des 3 WE, et des Samedi en partenariat avec le ski-club du commerce, la semaine à Serre Ch, ...

La priorité de l'équipe reste de faire remonter le nombre d'adhérents, de jeunes en formation, ...

Pour cela nous relançons la bourse au ski, nous allons essayer de mieux communiquer, trouver des partenariats. Le programme complet de l'hiver sera publié sur notre site prochainement.

Patrick BREYTON.

Bureau SHF 2019/2020

Comité Directeur :

Président	Patrick Breyton
Vice Président	Jean-Luc CREPET
Trésorière	Martine MICHAUD
Secrétaire	Nathalie GOUJON
Secrétaire adjoint	Julie CREPET

Membres du Bureau :

Adhésions	Jean-François - Martine MICHAUD - Sylvie BONNET
Séjours	Martine MICHAUD – Patrick BREYTON- Jean-luc CREPET
Sportive Alpine	Jean-Luc CREPET Nicole CALLIET - Jean-Yves BREAT - Sylvie BONNET Catherine BOUCHET-DARET - Thierry MONIER Jean-Baptiste GOUJON - Christophe MATHIEU Nathalie GOUJON - Julie CREPET
Marche	un responsable par sortie
VTT	Thierry MONIER - Jean-Yves BREAT

Flash - Mise en page

Impression mise sous pli Jean-Baptiste GOUJON - Jean-François MICHAUD

Relations publiques – Presse Jean-François MICHAUD - Jean-Yves BREAT
Christophe MATHIEU

Soirées, fêtes Nicole Calliet - Sylvie Bonnet

La Palombe Jean-Luc CREPET

Cyclo Jean-François MICHAUD - Patrick Breyton

Tarifs saison 2019/2020

Notre club est affilié à la FFS et délivre les titres fédéraux indispensables pour toutes activités de neige

En outre ce titre fédéral propose des options d'assurance pour les risques potentiels encourus

Le SHF vous propose les formules suivantes

L'adhésion SHF est comprise dans le prix des licences FFS

Adhésion SHF : individuel 35€, couple 45€, jeune 32€, famille 55€

Licences

Compétiteur adulte = 131€ / Jeune = 101€

Dirigeant optimum/medium = 74€

Primo dirigeant = 67€

RC dirigeant = 58€

Pratiquant RC adulte = 58€ / Jeune = 54€

Loisir primo adulte = 67€ / Jeune = 63€

Medium adulte = 74€ / Jeune = 68€

Fond medium adulte = 64€ / Jeune = 60€

Famille = 190€

Carte M'Ra

Le SHF est partenaire de la carte M'Ra

Si vous possédez une carte M'Ra, vous pouvez bénéficier d'une remise de 30 euros sur votre titre FFS

Carte USCA

Cette carte permet d'obtenir des réductions de forfaits dans de nombreuses stations.
Pour les adhérents SHF elle est vendue au prix coûtant de 5.00€
Les renseignements vous seront fournis aux permanences du mercredi auprès de Jean-luc Crepet

Permanence Club

Mercredi 20 novembre 2019 ouverture de la permanence rue Malraux de 18h30 à 20h00

Adhésions et inscription aux séjours

Vente des licences compétiteurs. Celles-ci ne seront délivrées que sur présentation d'un certificat médical spécifique à la pratique du ski en compétition

Inscriptions Chalmazel : deux jours **20 et 27 novembre 2019** (rue Malraux de 18h30 à 20h00)

Plus une permanence a la fouillouse le 30 novembre et une a l'Etrat le matin de la bourse aux skis de 10h a 12h

Tarif 25€ la sortie : tous les renseignements aux permanences

Sportive Saison SHF 2019/2020

Les licences compétiteurs ne seront délivrées que sur présentation d'un certificat médical spécifique à la pratique du ski.

Dans un souci de responsabilité, au moins un des parents doit être adhérent du club (simple adhésion ou Licence Carte-Neige)

Attention : quelques éléments de la réglementation en vigueur pour les compétitions

Port du casque et de la protection dorsale obligatoire

Bourse aux skis et Affutage ski (Adhérents SHF exclusivement)

Une bourse aux skis réservés aux adhérents et leurs invités aura lieu a l'Etrat dans les locaux de l'entreprise d'électricité Bréat le samedi 7 décembre de 9h a 18h

Dépôt le matin et vente l'après midi

Un ramassage aura lieu ce jour pour l'affutage de vos skis avec surmoulage si nécessaire pour 10€ contacter Jean luc au 0624551334 ou par mail a crepet42@gmail.com

Adhésion ou prise de Licence Carte Neige aux permanences

Vous gagnerez du temps en remplissant à l'avance le formulaire suivant et ça nous facilitera la tâche.

Fiche d'inscription SHF - saison 2018-2019

- Si vous êtes déjà SHF remplir uniquement les champs marqués * et si changements les indiquer
- Si vous venez pour la première fois, tout remplir

A télécharger sur le site du SHF <https://www.skiclub-saintetienne-shf.fr/inscriptions/>

DATES	OBJET	LIEU	jours	DISCIPLINES	Participants
27/28/29/30 oct.	STAGE TOUSSAINT	AMNEVILLE	3	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
15 au 17 nov	Stage GIRSA + comité	TIGNES	3	GEANT+ SLALOM	Equipe seulement
20 nov.	PRISE DES LICENCES	St Etienne	début permanence club les mercredis de 18H30 a 20h		
30 nov.	PRISE DES LICENCES	La Fouillouse	permanence club 10h a 12h		
30nov 1er dec	WE Comité	TIGNES	2	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
7 déc	Bourse aux skis + licences	L'ETRAT	9h a 18h Bourse interne aux SHF + permanence 10h a 12h		
14 déc.	SORTIE CAR SHF	CAR Les ARCS	1	libre	Tous adhérents
14 déc.	Recyclage MF	CAR Les ARCS	1	formation	Moniteurs fédéraux
13/14 déc.	WE Comité	LES ARCS	2	GEANT+ SLALOM	Equipe + interclub
14/15 déc.	1ère étape CDF	Sainte Foy	3	SLALOM	Sur sélection COMITE U14 U16
21 déc.	Journée Comité	Chalmazel	1	Entraînement comité si neige	
26 au 29 déc	Stage comité NOEL	COURCHEVE L	4	Equipe	
26 au 29 déc	STAGE NOËL SHF	COURCHEVE L	4	Ski foncier	Tous coureurs SHF
4/5 janvier	1er GIRSA coupe fédération	COURCHEVE L	2	GEANT+ SL	Tous compétiteurs
8 janvier	Tirage des rois a 16h30	permanence	1	Galette	Tous adhérents SHF
11/12 janv.	2ème étape CDF	VAL THO	3	GEANT+ SLALOM	Sélection COMITE U14 U16
18/19 janvier	2ème GIRSA coupe fédération	COURCHEVE L	2	GEANT+ SLALOM	Tous compétiteurs
25 janvier	Course "mon 1er chrono"	CHALMAZEL	1	GEANT	Tous compétiteurs
2 février	Ski club Chazelles/lyon	CHALMAZEL	1	GEANT	Tous compétiteurs
1/2 février	3ème étape CDF	ORCIERES	3	SG-SL-GS	Sélection COMITE U14 U16
8 février	SC CHALMAZEL + ROANNE	CHALMAZEL	1	Parallèle	Tous compétiteurs
15 février	FLECHE promo SHF	CHALMAZEL	1	GS 1 manche	Tous adhérents licenciés
1er au 6 mars	Stage SHF	MANIGOD	5	INITIATION	14 places pour initiation
5/6/7 mars	STAGE COMITE	CHALMAZEL	3	GS + SLALOM	Equipe + interclub
8 mars	SCSC St Chamond	CHALMAZEL	1	GS	Tous de U10 a U16
14/15 mars	Finale étape Coupe Citadine	LES GETS	3	GEANT+ SLALOM	Sélection COMITE
21/22 mars	3ème GIRSA coupe fédération	LES MENUIRES	2	GEANT+ SLALOM	Tous compétiteurs
26 au 29 mars	YOUNG CITIZEN CDF	SAUZE	4	GEANT+ SLALOM	Sélection COMITE U14 U16
28 mars	Journée des clubs (CAR)	CAR Les ARCS	1	Flèche	Tous licenciés
4/5 avril	FINALE FFS coupe fédération	HUEZ	2	GEANT+ SLALOM	Sur classement GIRSA
11/12 avril	FINALE GIRSA	VAL THO	2	GEANT+ SLALOM	Tous compétiteurs

- Entraînement préparation physique: Equipes + interclubs début de saison. les samedis Matin 10 a 12h inscriptions et infos auprès de Jean luc
- Entraînements ski CHALMAZEL : 6 dates prévus: 21 déc.4/11/25 janvier, 1 et 15 février, voir Cathy au 0688204772
- CDF : Réservées équipe comité GIRSA : ouvert a tous
- CAR: 2 sorties ouvertes a tous les adhérents licenciés - 27 places seulement
- WE: 4 séjours prévus ouverts a tous. - 18 ans encadrés par moniteur - Responsable Patrick: 0623722022

Appeler pour tous renseignements et inscriptions Jean luc au 0624551334

SPORTIVE COMPETITION

Voir calendrier en annexe:

SORTIES EN CAR : 14 décembre 2019 Les Arcs : Prix 42,00€

Premier contact avec la neige.

COURSE PROMO SYLE FLECHE SHF : 15 février 2020 à Chalmazel

C'est une course de promotion donc ouverte à **TOUS**, petit et grands pour se faire plaisir dans un tracé, ou simplement pour essayer.

SORTIES EN CAR : "journée des clubs" 30 mars 2019 aux Arcs : Prix 45,00€

Journée ski libre + une flèche ludique ouverte a tous.

SORTIVE INITIATION

Jean-Yves BREAT - Virginie JAMET – Sylvie BONNET

Initiation Ski

Samedi après-midi : Enfants à partir de 6ans

Transport/forfait/encadrement

Tarif : 25 € la sortie

SORTIVE PASSERELLE

Passerelle initiation-compétition : samedi à la journée à Chalmazel

Responsables Cathy Bouchet-Daret et Nathalie Goujon

Galette des Rois

Mercredi 8 janvier 2020 16h30

4, Rue A. Malraux 42000 Saint-étienne

MARCHES

Programme:

Dates	Responsable	Contact
11 janvier 2020	M et JF Michaud	04 77 30 16 50
15 avril 2020	Danielle Robin	04 77 20 42 83
30 mai 2020	Nicole Calliet	04 71 61 16 74

Week-End

Programme Week-End UCPA adultes

Encadrement pour les moins 18 ans par moniteur fédéraux

du samedi matin au dimanche soir. Pension + forfaits sans transport
(en covoiturage)

Contacteur Responsable Patrick: 0623722022

11/12 janvier à La Plagne prix: 164€

15/16 février à La Norma prix: 138€

7/8 mars à Val-cenis prix: 138€

4/5 avril à Courchevel prix: 114€

SEJOURS

COURCHEVEL :

Jean-luc CREPET

Du **26 au 29 décembre 2019** : Voir feuille annexe

SERRE CHEVALIER :

Patrick BREYTON

Du **19 au 25 janvier 2020** : Voir feuille annexe

MANIGOD : Voir feuille en annexe:

Jean-luc CREPET

Du dimanche **1er mars 2020** au vendredi **6 mars 2020**

VAISON LA ROMAINE :

Martine MICHAUD

Du **9 au 16 mai 2020** : Voir feuille en annexe

HYERES :

Jean Jacques Richard

A déterminer: 1ère semaine d'octobre

Stage de Noël : Courchevel 1850

LIEU:

COURCHEVEL 1850

DATES :

Chambre 2/ 3 ou 4/5 personnes dans chalet

Du jeudi matin 26 décembre à 06H00

Au dimanche soir 29 décembre à 20H00

DUREE :

4 jours de ski (3 jours pension complète)

POUR TOUS ADHERENTS SHF :

Enfants à partir de la 1ère étoile acquise + adultes ou parents

PROGRAMME :

Ski foncier

+ possibilité de passer dans le tracé du comité

PRIX :

340€ Pension + forfait + encadrement + transport

ACOMPTE:

150,00€ par personne à régler à l'inscription

(1ère permanence du club le 20 novembre)

SOLDE:

A régler à l'inscription mais encaissé le jour du stage

TRANSPORT:

Minibus prévu pour les enfants

ENCADREMENT :

Moniteurs fédéraux: MF2 Julie MF1 Baptiste

Contacts et inscriptions:

Jean luc au 0624551334 N'hésitez a appeler pour tous renseignements

Séjour de Manigod

Vacances scolaires

Du 1er mars au 6 mars 20120

Places limitées, réservation par ordre d'inscription a partir de septembre.

Début du séjour le 1er mars en début d'après-midi

Fin du séjour le 06 mars en fin de journée

Le coût du séjour est de **435€ pour** 5 jours de ski

Transport, pension, forfaits, encadrement et animations inclus

acompte de 200€ a l'inscription et le solde encaissé juste avant le stage

Encadrement assuré par des moniteurs fédéraux

Location matériels en sus possible sur place.

Les enfants sont acceptés à partir de 6 ans, de débutants a confirmés.

Les inscriptions sont ouvertes : aux permanences du club 4, rue Malraux ou
par mail à crepet42@gmail.com

Contact : Crepet Jean-luc 0624551334

Nota : tous les participants doivent être titulaires d'une licence FFS

Nota : tous les participants doivent être titulaires d'une licence FFS

Séjour à Serre Chevalier du 19 au 25 janvier 2020 :

« Les Alpes d'Azur »

Prix : 485€ (en chambre double)

Comprenant : pension complète, assurance annulation, taxe de séjour

Activités : ski, raquettes, piscine, sauna, hammam

Renseignements et inscriptions : Patrick BREYTON: 06 23 72 20 22

Envoyez 3 chèques : 160€, 160€, 165€ à :

Patrick BREYTON

32 rue des Echauds

42170 St Just St Rambert.

Le chèque d'acompte de 160€ sera tiré de suite, Les 2 autres chèques seront tirés plus tard.

